

福岡国際マラソン2024 室見川RC角熊選手応援ツアー（ゼッケン431）



← 新しいランシャツで走ります！

※地下鉄1日乗車券 640円

※地下鉄待ち時間の考慮なし

距離 (km)	トップ 3分/km		2:30ペース		応援箇所				徒歩・ラン		地下鉄	徒歩・ラン		余裕時間
	区間タイム	時刻	区間タイム	時刻	場所	距離	区間タイム	時刻	距離	移動時間	移動時間	距離	移動時間	
0		12:10		12:10		0		12:10						
5	0:15:00	12:25	0:17:46	12:27	室見橋	6	0:21:18	12:31						
10	0:15:00	12:40	0:17:46	12:45				19分	2.0km	15分				4分
15	0:15:00	12:55	0:17:46	13:03	小田部大橋	11.5	0:40:49	12:50						
20	0:15:00	13:10	0:17:46	13:21				45分	2.0km	15分	室見→呉服 17分	0.1km	3分	10分
25	0:15:00	13:25	0:17:46	13:38	呉服町駅	24	1:25:12	13:35		13:03→13:20,13:11→13:28,13:18→13:35,13:18→13:35				
30	0:15:00	13:40	0:17:46	13:56				17分	0.1km	2分	呉服→貝塚 9分	0.2km	3分	3分
35	0:15:00	13:55	0:17:46	14:14	貝塚駅	29	1:42:57	13:52		13:35→13:44,13:43→13:51,13:50→13:59,13:58→14:06				
40	0:15:00	14:10	0:17:46	14:32	貝塚駅	34	2:00:42	14:10		往路か復路のどちらかで応援？				
42.195	0:06:35	14:16	0:07:48	14:39				25分	0.2km	3分	貝塚→赤坂 14分	0.2km	3分	5分
					平和台前	41	2:25:33	14:35		14:11→14:25,14:26→14:40,14:33→14:54,14:42→14:56				
	0:03:00		0:03:33			42.195	2:29:48	14:39						
	2:06:35		2:29:48											

福岡国際マラソン2024 エントリーリスト

Fukuoka International Marathon 2024 (Men's Marathon) Entry List

2024/11/6現在

BIB	氏名	Name	生年月日	所属/国籍	Nationality	資格記録	Record after Dec.1,2021	自己記録	Personal Best
431	角熊 徹	TSUNOKUMA Toru	1976/12/29	福岡 室見川RC	JPN	2:30:57	2024/02/04 別府大分毎日	2:30:57	2024/02/04 別府大分毎日

FUKUOKA INTERNATIONAL MARATHON 福岡国際マラソン2024

2024年12月1日(日) 12時10分スタート
平和台陸上競技場>>福岡市西南部周回>>香椎折り返し



マラソンコース

往路 順行車 規制区間 全面規制区間

通過地点

5 km	距離	みつわビル前	地点名
12:24頃	先頭通過予想時間		
2 ~ 41	地点距離		

