

■ ■ 2025 年度 : 第 43 回 大濠壮年駅伝練習・記録会のご案内 ! ■ ■

各クラブ名誉をかけて (クラブ NO1 を競って !)、または各個人の記録、走力の把握、健康増進としての大会になればと考えています

【開催日】 2025 年 11 月 23 日 (日 : 勤労感謝の日)

・大雨等による、開催中止の場合は当日 AM6 時 0 0 分に各チーム責任者に連絡します !

【申し込み締め切り】※ 11 月 13 日 (月)

・氏名、性別、各区間の区間の設定枠の年齢、適、不適 の記入

・事前にメンバー表を提出してもらいますが、当日受付での変更 (区間入れ替え含む) は可能です。

【当日の日程】

・7 時 0 0 分 ~ 7 時 2 0 分 受付、最終メンバー報告

・7 時 2 0 分 ~ 7 時 2 5 分 開会式 (優勝杯返還、選手宣誓、注意事項の連絡、スタートの号砲の実演)

◎ : 8 時 0 0 分 第 1 組スタート (1 8 5 0 m 地点)

◎ : 8 時 3 0 分 第 2 組スタート (1 9 0 0 m 地点)

・各チーム 3 区終了時に記録表提出 (1 区 ~ 3 区) ・1 0 時 2 0 分 レース終了

・ゴール後すぐに記録用紙提出

・閉会式 : 1 0 時 3 0 分 ~ 成績発表 (事前に記録の集計が終わり次第・閉会式・早まることがあります !)

● 注意事項、変更点

・昨年と 7 区、8 区入れ替えています。

・8 区の選手はゼッケン使用。(最終選手の確認用として事務局で準備、受付時配布 ~ 終了後・回収)

・受付時間を短縮していますので時間厳守ください (AM7 時 0 0 分 ~ 7 時 2 0 分)

・今回は前年度の反省点、(自転車道各封鎖などの注意、指導あり)、を考慮して、2 段階スタートとしています。
(来園者の迷惑、苦情のないように、3 分前から湖畔側、歩行者通路に整列 ~ 1 分前走路スタート地点へ)

・チームの組分けは、前年度の記録を参考に事務局で決定させていただきます。

※各チームの選手のタスキ渡し、計測、応援はすべて、

内側の湖畔側の通路、花壇の間からお願いします。【1 8 0 0 m ~ 1 9 5 0 m の区間、コーン置きます】

・走路、自転車通路は禁止 ! (伴走、動画撮影などの違反チームは失格とします)

・[区間設定]

1 区 2 周 : 社会人女性または 50 歳以上男性

2 区 1 周 : 40 歳以上女性または 65 歳以上男性

3 区 2 周 : 社会人女性または 30 歳以上男性

4 区 1 周 : 社会人女性または 40 歳以上男性

5 区 1 周 : 社会人女性

6 区 1 周 : 30 歳以上女性または 60 歳以上男性

7 区 2 周 : 社会人女性または 40 歳以上男性

8 区 1 周 : 社会人女性または 40 歳以上男性

・3 区の走者通過後・1 区 ~ 3 区まで記録表の提出 (区間賞選定の迅速化、正確性のため)

・最終ゴール到着締め切り時刻 : 1 0 時 2 0 分。

・駅伝開催中の、事故・苦情への対応 は各チーム・選手での対応をお願いいたします。

・大会要項の規定以外の選手が走行した場合は、オープン参加とします。

・同一の選手が、他のチームで複数回走行することは認めますが、同一チームで 2 回以上の走行はそのチームはオープン参加とします。

・希望あれば、補欠選手で・混成チーム編成します !

大濠ランナース : 駅伝担当 : 木戸博明